

参加店舗

飲食店

飲食店のスタンプは
こちらのお店から♪



Copyright © 2011 東海商業高校. All rights reserved.

1 **珈琲三ツ屋** みつや
平日(火~金) 各日限定15食
デザートは選べます
アイスクリート
アイスの場合770kcal
エネルギー713kcal
野菜量160g
「トマトプレートランチ」1,000円
① 052-604-7447 自家製生パスタのトマトソース、
② 名和町後西9-1-1 自家製バジルトマトパン、新鮮な
③ 11:00~16:00 トマト入りサラダのワンプレート
④ 月曜日 です。8/29~9/1は休業日です。

2 **ガーデン・カフェすみか**
1日限定8食
エネルギー539kcal
野菜量294g
「豚しゃぶサラダの冷製パスタ」880円
① 080-4022-8014 生のトマトをたっぷり使った
② 名和町吹付2 サラダ感覚のパスタです。ドリ
③ 11:30~14:00 ンク、デザートどちらか付き。
④ 月曜日

3 **ガーデンレストラン** じゅらく
しあわせ村
エネルギー561kcal
野菜量143g
「鶏鶏のフレッシュトマトソース添え」730円
① 052-604-9495 TV番組で紹介されたメ
② 富貴ノ台西側間2-1 ニューです。+100円でド
③ 11:00~なくなり次第終了 リンク付きにもできます。
④ 月曜日

7 **門池** かどいけ
エネルギー738kcal
野菜量210g
「トマトたっぷりオムライス」700円
① 052-604-6262 トマトたっぷりのオリジナル
② 富貴ノ台五丁目243 ソースがかかったオムライ
③ 7:00~18:00 ス。フレッシュサラダにもト
④ 水曜日 マトがのっています。

4 **とまと記念館**
エネルギー672kcal
野菜量536g
「トマトのエスニックドームヨーグルトソースがけ」700円
① 052-717-5533 トマトを丸ごと使い、300g以上
② 荒尾町大城10 のたっぷり野菜をペロリと食べら
③ 1部 11:00~12:10 れる一品！塩分控えめとは思えな
④ 12:15~14:00 い旨みとコクがあります！
④ 日曜日~水曜日

5 **星城大学** キャンパス内
カフェテリア
9月23日~10月31日限定
1日限定20食
エネルギー678kcal
野菜量161g
「濃縮トマトカレー」400円
① 0566-83-1011 水を一切使用せずトマトの甘み
② 富貴ノ台二丁目172 とカレースライスが効いた絶品
③ 11:30~13:30 のカレーです。
④ 土・日、10/7(金)

6 **寿し・天ぷら・ふく料理** ふじの道
エネルギー671kcal
野菜量184g
「風変わりトマトランチ」1,280円
① 052-601-2437 トマトの繊維が、もち麦とトマト
② 富貴ノ台一丁目175 のサラダ、ケチャップ煮お福荷さ
③ 11:00~14:00 ん、プチトマトの軍艦にぎり等、
④ 水曜日 トマトをふじの道流にアレンジ。

8 **からあげ!** ごっち
ヘルシートマト弁当 500円
数量限定のため
なくなり次第終了
エネルギー711kcal
野菜量150g
「ヘルシートマト弁当」500円
① 052-693-8615 唐揚げだけどヘルシーなお弁当
② 富貴ノ台六丁目246 です。当店自慢のしお唐揚げに
③ 11:00~19:00 パークサイドビル1階 特製トマトディップをからめて
④ 月・第3日曜日 召し上がってください。

9 **仕出し・各種イベント弁当** たつえ
エネルギー647kcal
野菜量188g
「いきいき彩トマト御膳」880円
① 052-601-0723 トマトをふんだんに使った彩り豊かな弁
② 052-603-1817 当は「目で見て満足」「食べて満足」のひ
③ 富木島町向イ143-2 と箱です。2個以上からTELにて受け
④ 8:00~19:00 付けます。2日前までにご注文下さい。
④ 不定休

10 **タイ料理パーツ**
1日限定5食
エネルギー725kcal
野菜量234g
「とまとチャーハン」780円
① 052-604-3699 赤いトマトが食欲をそそります。食
② 中央町五丁目21 べたことのない味！生春巻もおいし
③ 平日11:00~15:00 くてヘルシー、ボリュームもたっ
④ 土日11:30~15:00 ぷり。ランチタイム限定です。
④ 火曜日

11 **東海市役所食堂**
1日限定12食
エネルギー465kcal
野菜量143g
「冷製パスタ」430円
① 052-601-7426 唐辛子の効いたアラビアータの
② 中央町一丁目1 ソースがかかった冷たいスパゲ
③ 11:00~13:30 ティ。暑さきびしいこの時期にお
④ 土・日・祝 すずめ一品です。

12 **焼しゃぶ Dining** しゅうまる
つけだれのおかわり+100円
エネルギー774kcal
野菜量284g
「トマトde豚ロースセット」1,800円
① 052-603-3339 三河産豚ロースを焼いても良
② 富木島町山中139-5 し、しゃぶしゃぶでも良し。ト
③ 17:00~24:00 マトボン酢でさっぱりと...
④ 火曜日

13 **富木島寿司**
「まごわやさしいランチトマトde美肌」1,650円
エネルギー740kcal
野菜量292g
① 052-604-0440 日本人が昔から食べてきた
② 富木島町伏見一丁目11-2 「まごわやさしい」の食材
③ 11:00~14:00 がすべて食べられます！
④ 月曜日

14 **焼肉 喰い亭**
「トマトクッパ」600円
エネルギー503kcal
野菜量140g
① 0562-33-8929 トマトの旨味と野菜たっ
② 加木屋町中井道122-3 ぷり。イタリアンテイスト
③ 17:00~23:30 (土日祝は16:00~) クッパを是非！
④ 火曜日

15 **ミル・クール**
数量限定のため
なくなり次第終了
エネルギー727kcal
野菜量184g
「旬野菜と旨味ベーコンの自家製トマトソースパスタ」
① 0562-32-7151 ランチ/プラス100円で、コースの
② 大田町前田75 パスタを変更できます。(グループ
③ ランチ11:00~15:00(L.O.14:00) 内全員のご注文をお願いします。)
④ ティナー17:30~23:00(L.O.22:00) ディナー/単品にて日替わり価格。
④ 火曜日(祝日は営業、代休あり)

16 **東菜館 純ちゃん**
エネルギー524kcal
野菜量304g
「トマトいっぱいまかないうどん」680円
① 0562-33-5834 常連さんが知る「まかな
② 大田町後田103-1 いうどん」がリコピン
③ 11:00~14:00、17:00~22:30 たっぷりトマトたくさん
④ ※土日祝は21:00まで になって新登場！
④ 水曜日

17 **Cafe&Bar NaNA-Marl**
ナナマル
エネルギー340kcal
野菜量146g
「野菜の冷製トマトパスタ」1,130円
① 0562-33-5858 ヘルシーで栄養バランス
② 大田町後田80-1 2F の良い冷製パスタです。
③ 11:00~16:00 たっぷりトマトたくさん
④ 月曜日 レギュラーサイズのみ。

18 **ウェルバーカフェ**
「ナスとベーコンのトマトソースパスタ」853円
エネルギー617kcal
野菜量259g
① 0562-33-2233 もちもちの自家製生パスタを
② 大田町後田95-1 使った夏野菜いっぱいパ
③ 1P S大村ビル1F スタ。サラダ付きです。
④ 11:00~23:00
④ 第1月曜日

19 **炬燵上々** ろばたじょうじょう
1日限定5食
要予約
エネルギー783kcal
野菜量190g
「上々彩り御膳」1,500円
① 0562-77-0478 揚げたての天ぷらと新鮮な魚介
② 大田町後田10-3 類がたっぷり入った太巻き寿司
③ 17:00~23:00 の御膳です。
④ 日曜日

20 **くらそと** ユナル東海店
アフターコーヒー+100円(このメニューに限りです)
エネルギー454kcal
野菜量164g
「鰯とグリル野菜のトマト煮込み」1,000円
① 0562-38-6250 魚介類を白ワインと水、トマトソースで
② 大田町下浜田137 煮込んだ料理「トマトパツァ」。鰯か
③ ユナル東海1F ら出た汁とオリブやケッパーが入っ
④ 11:00~15:00 た濃厚なトマトソースの味わいです。
④ 不定休

21 **おたがわケータイング** Ootagawa K dining
ディナー限定
エネルギー643kcal
野菜量184g
「オマール海老のトマトカレー」2,500円
① 0562-38-5320 魚介の旨味のスープと、トマトの
② 大田町葉田56 酸味と甘みが合わさったオマール
③ 17:00~22:00 海老使用の贅沢なカレー。
④ 水曜日

22 **カフェ・ド・ルマン**
9月30日まで
エネルギー710kcal
野菜量343g
「アジアプレート」850円
① 0562-33-5656 美肌、ダイエットなどの効果が期待できる
② 高橋須賀町呉天石3-2 ココナッツミルクのトマトスープ(エビパ
③ 11:30~14:00 フラセ)をメインに、チリソースをかけた玉
④ 定休日なし ネギのチーズ焼き、パウチドレッシング
のサラダなど「アジア」な一皿が登場！

23 **キッチンHabataki**
1日限定10食
エネルギー534kcal
野菜量157g
「もっとトマトdeオムライス」950円
① 0562-33-9155 見た目も味も昨年よりトマト
② 高橋須賀町烏帽子75-1 感UP！冷たいトマトづく
③ 11:00~15:00 のオムライス始めました。
④ 日曜日・第3月曜日

24 **インドカレーヒマラヤ東海店**
エネルギー717kcal
野菜量263g
「トマトナンとチキンカレーセット」875円
① 052-601-8588 トマトたっぷりのトマトナ
② 富木島町北広54-1 ン、玉ねぎとトマトとスパ
③ 11:00~15:00 スを使ったチキンカレー。ラ
④ 定休日なし ンチタイム限定です。

25 **カフェレストてる**
エネルギー632kcal
野菜量144g
「鉄腕スパゲティ」600円
① 0562-33-5083 名古屋地元グルメイタスバ
② 横須賀町浜屋敷2-18 珍しい鉄の碗に盛ります。一
③ 17:00~23:00 度食べたらやみつき！リピ
④ 11:15~13:30 ター続出！
④ 日曜日

26 **はかた炭火焼き鳥 とりひで**
エネルギー405kcal
野菜量148g
「トマトのチーズ焼きセット」1,058円
① 080-3955-5640 トマトとチャーシューの上に、と
② 養父町2-9 ろけるチーズが絶品！バゲットと
③ 17:00~23:00 サラダ付でボリューム満点です。
④ L.O.22:45
④ 第2火曜、水曜日

27 **嵐山 横須賀駅前**
1日限定10食
エネルギー690kcal
野菜量205g
「トマト風味とりささみかつ丼」540円
① 0562-32-9838 低カロリーでヘルシーでポ
② 養父町三丁目-1 リューミー！サクサクのカツ
③ 11:00~13:30 とフレッシュトマトが相性
④ 水曜日 パツリな一品です。

28 **きっちゃんハウスカントリー**
トマトづくしのヘルシーセット★
ライスの場合702kcal
エネルギー636kcal
野菜量219g
「知多牛100%自家製ハンバーグセット」1,495円
① 0562-34-3616 自家製豆腐、サラダ、自家製ハ
② 加木屋町一丁目12 ンバーグにこだわりのトマト料
③ 11:00~15:00 理を取り入れた限定メニュー。
④ 月曜日

29 **ピースカフェ**
1日限定5食
エネルギー781kcal
野菜量140g
「トマトクリームパスタ」1,200円
① 0562-39-4333 帰ってきたピースカフェオリジ
② 加木屋町倉池61-1 ナルトマトクリームパスタ!!
③ 10:30~18:00 ドリンク付きです。
④ 月曜日・第3火曜日

30 **パラダイスカフェ**
1日限定10食
エネルギー541kcal
野菜量165g
「完熟トマトの真っ赤なナポリタン」700円
① 050-3725-7290 真っ赤な「リコピン」をたっ
② 中ノ池四丁目1-8 ぷり含んだ絶品ナポリタン!
③ 11:30~14:00 ぜひ、お店で!!
④ ほぼ無休

31 **麺屋 志縁**
エネルギー794kcal
野菜量185g
「冷やしトマトdeカレーまぜそば」800円
① 0562-34-2332 トマトソースでさっぱり味わっ
② 加木屋町石塚11-1 た後はカレーミンチを混ぜて味
③ 11:00~14:30、18:00~21:30 (L.Oは閉店10分前) の変化をお楽しみください。
④ 月曜日夜・火曜日

- ① 電話番号
- ② 住所
- ③ 提供時間
- ④ 定休日

表示価格は税込です。