



トマトde健康 レシピコンテスト

トマトde健康レシピ大募集!

東海市は、カゴメ株式会社の発祥の地であり「トマトとの縁が深い」まちです。トマトは、みなさんの家庭にとっても身近で、「健康野菜」の代名詞と言われる野菜です。このたび、市制55周年を記念して、「トマト」をたくさんの方々に食べ親しんでもらい、健康に暮らしていただけるよう「トマトde健康レシピコンテスト」を開催します。



Copyright © 2011 東海市健康推進課. All rights reserved.

きんぎょ

きんぎょ

応募資格

個人 又は任意のグループ（営利を目的としないもの）

部門

- ① トマトde健康オムライス部門
- ② 親子deトマト給食部門

応募条件

トマトde健康
オムライス部門

- ① トマト1個(70g)以上を使っていること。
(トマト缶・ピューレなら70g以上、トマトジュースなら140g以上)
- ② 健康に配慮(野菜たっぷり・減塩・油控え目など)していること。
- ③ 材料費は、4人前で2,500円程度(調味料は含みません)であること。

親子deトマト
給食部門

- ① 市内の小中学校に通う
児童・生徒の親子等であること。
- ② トマトやトマトの加工品を使っ
ているメニューであること。
- ③ 自分で考え、調理したレシピであること。

申込方法

申込フォーム または 右の応募用紙に必要事項を記載し、写真を貼って応募先へ持参するか郵送にてご応募ください。※市内の小中学校より配信されるトマト新聞7月号からも応募できます。※親子deトマト給食部門は写真もしくはイラストでも可

応募者への記念品

応募作品1つにつき、記念品を応募締切後お渡しします。

選考方法

トマトde健康
オムライス部門

一次審査:書類審査にて5作品を選考します。
二次審査:選ばれた作品を実際に作る実技審査を行います。

二次審査 **10月20日(日)10:00~(予定)**
しあわせ村調理実習室

※食材は、持参していただけます。 ※調理時間は、60分を予定しています。

親子deトマト
給食部門

書類審査にて
3作品を
選考します。

表彰とレシピ集の発行

トマトde健康
オムライス部門

金賞1点(10,000円相当)
銀賞1点(7,000円相当)
銅賞1点(5,000円相当)
入賞2点(2,000円相当)

親子deトマト
給食部門

優秀賞1点(10,000円相当)
入賞2点(7,000円相当)

また、入選した全8作品による「トマトde健康レシピ集」を発行します。

注意事項

- ① 二次審査の選考は、当日、会場に来て調理等ができることを条件とします。(トマトde健康オムライス部門のみ)
- ② 未発表で販売行為を行っていない、オリジナルレシピであること。
- ③ 応募用紙は返却しません。
- ④ 応募作品の著作権等の諸権利は、主催者に帰属するものとします。

応募期間

令和6年7月1日(月)~8月31日(土)

応募先

申込フォーム

※2部門ともこちらのアドレスから応募できます。
<https://logoform.jp/form/JAqd/584842>

こちらから!



または

東海市観光物産プラザ(名鉄太田川駅高架下)

〒477-0031 東海市大田町後田1148番地
平日/10:00~19:00 土日祝/9:00~19:00

問い合わせ先 / 東海市健康推進課

〒476-0003 東海市荒尾町西廻間2-1(しあわせ村内)
電話:052-689-1600 E-mail: kenkou@city.tokai.lg.jp



ここに写真を貼ってください。

添付写真の裏には氏名を必ず記載してください。

提出部門

※どちらかに○をつけてください。
トマトde健康 オムライス部門 親子deトマト 給食部門

ふりがな

氏名

住所 〒

TEL ()

メールアドレス

(親子deトマト給食部門に応募の方)

学校名

学年

タイトル(料理名)

ユニークなタイトルをつけてください!

材料・分量 (4人前)

作り方 ※箇条書きで

アピール
ポイント

食材費
(4人前・消費税込)

円